



## Shinbukan Arbeitsblatt

Theorie Anfänger 02

Vor- und Zuname:		Datum:	
------------------	--	--------	--

### 1. Wer oder was ist „Yoi“?

- Friede  
 Traditionelle jap. Waffe  
 Gruß  
 Achtung, Bereitschaft

### 2. Wer oder was ist „Kiai“?

- Kampfaufgabe  
 seitlich, zur Seite  
 Zahl 9  
 Kampfschrei

### 3. Kreuze den richtigen Namen für den jeweiligen Stand an.



- Kiba-Dachi  
 Zenkutsu-Dachi  
 Shizentai-Dachi  
 Neko-Ashi-Dachi  
 Heiko-Dachi  
 Kiba-Dachi

### 4. Welche Techniken sind Angriffstechniken?

- Geri  
 Tsuki  
 Barai  
 Uke

### 5. Was heißt „Jodan-Uke“ übersetzt ins Deutsche?

- Abwehr nach oben  
 Abwehr nach unten

お幸せに!

o-shiawase ni!  
(Viel Erfolg!)

Korrigiert: .....

Anmerkung: Es können generell mehrere Antworten richtig sein!