



Shinbukan Arbeitsblatt

Theorie Anfänger 02

Vor- und Zuname:		Datum:	
------------------	--	--------	--

1. Wer oder was ist „Yoi“?

- Friede Gruß
 Traditionelle jap. Waffe Achtung, Bereitschaft

2. Wer oder was ist „Kiai“?

- Kampfaufgabe Zahl 9
 seitlich, zur Seite Kampfschrei

3. Kreuze den richtigen Namen für den jeweiligen Stand an.



- Kiba-Dachi Neko-Ashi-Dachi
 Zenkutsu-Dachi Heiko-Dachi
 Shizentai-Dachi Kiba-Dachi

4. Welche Techniken sind Angriffstechniken?

- Geri Barai
 Tsuki Uke

5. Was heißt „Jodan-Uke“ übersetzt ins Deutsche?

- Abwehr nach oben Abwehr nach unten

お幸せに!

o-shiawase ni!
(Viel Erfolg!)

Korrigiert:

Anmerkung: Es können generell mehrere Antworten richtig sein!