



Shinbukan Arbeitsblatt

Theorie Anfänger 03

Vor- und Zuname:		Datum:	
------------------	--	--------	--

1. Wer oder was ist „Obi“?

- Gürtel
 Name eines Standes
 Abwehrtechnik
 mittlere Stufe

2. Wer oder was ist „Soto“?

- von innen nach außen
 seitlich, zur Seite
 von außen nach innen
 obere Stufe

3. Kreuze den richtigen Namen für den jeweiligen Stand an.



- Kiba-Dachi
 Zenkutsu-Dachi
 Shizentai-Dachi
 Shiko-Dachi
 Heiko-Dachi
 Kiba-Dachi

4. Welche Techniken sind Angriffstechniken?

- Mae Geri
 Gyaku Tsuki
 Gedan Barai
 Chudan Uke

5. Was heißt „Shiko-Dachi“ übersetzt ins Deutsche?

- natürlicher Stand
 eckiger Stand

お幸せに!

o-shiawase ni!
(Viel Erfolg!)

Korrigiert:

Anmerkung: Es können generell mehrere Antworten richtig sein!