



## Shinbukan Arbeitsblatt

Theorie Anfänger 03

Vor- und Zuname:		Datum:	
------------------	--	--------	--

### 1. Wer oder was ist „Obi“?

- Gürtel  
 Name eines Standes  
 Abwehrtechnik  
 mittlere Stufe

### 2. Wer oder was ist „Soto“?

- von innen nach außen  
 seitlich, zur Seite  
 von außen nach innen  
 obere Stufe

### 3. Kreuze den richtigen Namen für den jeweiligen Stand an.



- Kiba-Dachi  
 Zenkutsu-Dachi  
 Shizentai-Dachi  
 Shiko-Dachi  
 Heiko-Dachi  
 Kiba-Dachi

### 4. Welche Techniken sind Angriffstechniken?

- Mae Geri  
 Gyaku Tsuki  
 Gedan Barai  
 Chudan Uke

### 5. Was heißt „Shiko-Dachi“ übersetzt ins Deutsche?

- natürlicher Stand  
 eckiger Stand

お幸せに!

o-shiawase ni!  
(Viel Erfolg!)

Korrigiert: .....

Anmerkung: Es können generell mehrere Antworten richtig sein!