



Shinbukan Arbeitsblatt

Theorie Anfänger 05

Vor- und Zuname:		Datum:	
------------------	--	--------	--

1. Wer oder was ist „Dachi“?

- Stand Fauststoß
 Trainingsraum Fegeabwehr

2. Wer oder was ist „Jodan“?

- untere Stufe obere Stufe
 mittlere Stufe nach vorne

3. Kreuze den richtigen Namen für den jeweiligen Stand an.



- Heiko-Dachi Kiba-Dachi
 Naname-Heiko-Dachi Heiko-Dachi
 Shizentai-Dachi Naname-Heiko-Dachi

4. Welche Techniken sind Abwehrtechniken?

- Shomen Tsuki Gedan Barai
 Yoko Geri Jodan-Uke

5. Was heißt „Naname-Heiko-Dachi“ übersetzt ins Deutsche?

- Stand, Seitwärtsstellung aus Shizentai-Dachi / 45° Parallel eckiger Stand

お幸せに!

o-shiawase ni!
(Viel Erfolg!)

Korrigiert:

Anmerkung: Es können generell mehrere Antworten richtig sein!