



Shinbukan Arbeitsblatt

Theorie Anfänger 07

Vor- und Zuname:		Datum:	
------------------	--	--------	--

1. Wie heißt „Meditation“ auf Japanisch?

- Mokuso Mawate
 Kotai Seiza

2. Wie heißt „Begrüßung“ auf Japanisch?

- Mokuso Keske
 Uchi Rei

3. Was sagt man zu Trainingsbeginn bei der Begrüßungszeremonie?

- Onegai Shimas
 Arigato Gosai-mashta

4. Kreuze den richtigen Namen für den jeweiligen Stand an.



- Zenkutsu-Dachi Shiko-Dachi Shiko-Dachi
 Heisoku-Dachi Shizentai-Dachi Heiko-Dachi
 Shiko-Dachi Kiba-Dachi Heisoku-Dachi

5. Welche Techniken sind Schlagtechniken?

- Shomen Tsuki Gedan Barai
 Yoko Geri Shuto Uchi

6. Was heißt „Hai!“ übersetzt ins Deutsche?

- Verstanden! Achtung! (vor Gruß)



7. Was heißt „Mawate“ übersetzt ins Deutsche?

- umdrehen, Wendung
 Vorwärts
 Rückwärts
 Abwehrtechnik

8. Was heißt „Heisoku-Dachi“ übersetzt in Deutsche?

- Bereitschaftsstellung
 eckiger Stand
 Reiterstand
 Stand mit geschlossenen Füßen

9. Was heißt „Gruß nach vorne“ auf Japanisch?

- Sensei ni Rei
 Senpai ni Rei
 Onegai Shimas
 Shomen ni Rei

10. Was heißt „Kihon Renshu“ übersetzt in Deutsche?

- Techniken vorwärts-rückwärts
 Meditation im Sitzen
 Grundschule, Techniken aus dem Stand
 Gruß nach vorne

お幸せに!

o-shiawase ni!
(Viel Erfolg!)

Korrigiert:

Anmerkung: Es können generell mehrere Antworten richtig sein!