



Shinbukan Arbeitsblatt

Theorie Anfänger 08

Vor- und Zuname:		Datum:	
------------------	--	--------	--

1. Wie heißt „die traditionelle Sitzposition“ auf Japanisch?

- Mokuso Mawate
 Kotai Seiza

2. Wie heißt „Schlagtechnik“ auf Japanisch?

- Mokuso Keske
 Uchi Rei

3. Was sagt man zu Trainingsende bei der Grußzeremonie?

- Onegai Shimas
 Arigato Gosai-mashta

4. Kreuze den richtigen Namen für den jeweiligen Stand an.



- Zenkutsu-Dachi Shiko-Dachi Shiko-Dachi
 Heisoku-Dachi Shizentai-Dachi Heiko-Dachi
 Shiko-Dachi Kiba-Dachi Heisoku-Dachi

5. Welche Techniken sind Fegeabwehrtechniken?

- Chudan Uke Gedan Barai
 Yoko Geri Shuto Uchi

6. Was heißt „Yame!“ übersetzt ins Deutsche?

- Weiterkämpfen! Stopp! Aufhören!



7. Was heißt „Yoi“ übersetzt ins Deutsche?

- | | |
|---|-----------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Achtung, Bereitschaft | <input type="checkbox"/> umdrehen |
| <input type="checkbox"/> Stopp! Aufhören! | <input type="checkbox"/> Gruß |

8. Was heißt „Zenkutsu-Dachi“ übersetzt in Deutsche?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Bereitschaftsstellung | <input type="checkbox"/> Reiterstand |
| <input type="checkbox"/> eckiger Stand | <input checked="" type="checkbox"/> Vorwärtsstand |

9. Was heißt „Gruß zum Trainer“ / „Gruß zum Assistenztrainer“ auf Japanisch?

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Sensei ni Rei | <input type="checkbox"/> Onegai Shimas |
| <input checked="" type="checkbox"/> Senpai ni Rei | <input type="checkbox"/> Shomen ni Rei |

10. Was heißt „Zenshin-Kotai“ übersetzt in Deutsche?

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Techniken vorwärts-rückwärts | <input type="checkbox"/> Grundschule, Techniken aus dem Stand |
| <input type="checkbox"/> Meditation im Sitzen | <input type="checkbox"/> Gruß nach vorne |

お幸せに!

o-shiawase ni!
(Viel Erfolg!)

Korrigiert:

Anmerkung: Es können generell mehrere Antworten richtig sein!