



Shinbukan Arbeitsblatt

Theorie Anfänger 10

Vor- und Zuname:		Datum:	
------------------	--	--------	--

1. Wer oder was ist „Yoko“?

- (nach) vorne links
 (nach) hinten seitlich

2. Wer oder was ist „Shuto-Uchi“?

- Handrückenschlag Handkantenschlag
 Faustschlag Ellbogenschlag

3. Was sagt man zu Trainingsbeginn bei der Grußzeremonie?

- Onegai Shimas
 Arigato Gosai-mashta

4. Wie heißen die abgebildeten Stände auf Japanisch?



Zenkutsu-Dachi



Kiba-Dachi



Heisoku-Dachi

5. Wie heißt „Gruß zum Assistententrainer“ auf Japanisch?

Senpai ni Rei



6. Wie heißt „Fegeabwehr nach unten und mittlerer Fauststoß“ auf Japanisch?

Gedan Barai, Chudan Tsuki

7. Was heißt „Schlag“ übersetzt auf Japanisch?

- | | |
|--|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Uke | <input type="checkbox"/> otoshi |
| <input checked="" type="checkbox"/> Uchi | <input type="checkbox"/> Uraken |

8. Was heißt „Gyaku“ übersetzt ins Deutsche?

verkehrt / seitenverkehrt

9. Welche Richtung ist „Hidari“?

- | | |
|---------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> vorne | <input checked="" type="checkbox"/> links |
| <input type="checkbox"/> hinten | <input type="checkbox"/> rechts |

10. Was heißt „Zenshin-Kotai“ übersetzt in Deutsche?

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Techniken vorwärts-rückwärts | <input type="checkbox"/> Grundschule, Techniken aus dem Stand |
| <input type="checkbox"/> Meditation im Sitzen | <input type="checkbox"/> Gruß nach vorne |

お幸せに!

o-shiawase ni!
(Viel Erfolg!)

Korrigiert:

Anmerkung: Es können generell mehrere Antworten richtig sein!