



Shinbukan Arbeitsblatt

Theorie Anfänger 11

Vor- und Zuname:		Datum:	
------------------	--	--------	--

1. Was heißt „Ashi Sukui“ übersetzt ins Deutsche?

- Bein fegen Bein fangen (schaufeln)
 Bein abwehren Bein blocken

2. Was heißt „Oi Tsuki“ übersetzt ins Deutsche?

- Fauststoß nach vorne Fauststoß zur Mitte
 Fauststoß nach unten Sturzstoß

3. Übersetze diese Stände ins Deutsche.

→ Musubi-Dachi : *Stand mit geschlossenen Fersen, V-Stellung*

→ Heiko-Dachi: *Hüftbreiter Stand*

→ Shiko-Dachi: *eckiger Stand*

4. Wie heißt „Chudan Otoshi Uke“ übersetzt ins Deutsche?

Fallabwehr (mit dem Unterarm)

5. Wie heißt „Umdrehen, Wendung“ auf Japanisch?

Mawate

6. Wie heißt unser Verein?

Siehe oben ☺ -> Shinbukan e.V.

7. Was heißt der Gruß zu Beginn des Trainings?

Onegai shimas übersetzt: *Bitte zeig mir den Weg.*



8. Was heißt „Ushiro Geri“ übersetzt ins Deutsche?

Fußtritt / Fußstoß nach hinten

9. Welche Richtung ist „Hidari“?

- vorne
- hinten

- links
- rechts

10. Nenne 3 Techniken aus Kihon Renshu und die Übersetzung ins Deutsche.

_____ → _____

_____ → _____

_____ → _____

お幸せに!

o-shiawase ni!
(Viel Erfolg!)

Korrigiert:

Anmerkung: Es können generell mehrere Antworten richtig sein!