



## Shinbukan Arbeitsblatt

Theorie Anfänger 11

Vor- und Zuname:		Datum:	
------------------	--	--------	--

### 1. Was heißt „Ashi Sukui“ übersetzt ins Deutsche?

- Bein fegen                       Bein fangen (schaufeln)  
 Bein abwehren                 Bein blocken

### 2. Was heißt „Oi Tsuki“ übersetzt ins Deutsche?

- Fauststoß nach vorne         Fauststoß zur Mitte  
 Fauststoß nach unten         Sturzstoß

### 3. Übersetze diese Stände ins Deutsche.

→ Musubi-Dachi :

→ Heiko-Dachi:

→ Shiko-Dachi:

### 4. Wie heißt „Chudan Otoshi Uke“ übersetzt ins Deutsche?

### 5. Wie heißt „Umdrehen, Wendung“ auf Japanisch?

### 6. Wie heißt unser Verein?

### 7. Was heißt der Gruß zu Beginn des Trainings?



**8. Was heißt „Ushiro Geri“ übersetzt ins Deutsche?**

**9. Welche Richtung ist „Hidari“?**

- vorne  
 hinten

- links  
 rechts

**10. Nenne 3 Techniken aus Kihon Renshu und die Übersetzung ins Deutsche.**

\_\_\_\_\_ → \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ → \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ → \_\_\_\_\_

**お幸せに!**

o-shiawase ni!  
(Viel Erfolg!)

**Korrigiert:** .....

Anmerkung: Es können generell mehrere Antworten richtig sein!